



Sandra Regina Silva

CRP 12/14386 ABPpSC 606/2017

ORIENTAÇÕES PARA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA



DORMIR BEM NA NOITE ANTERIOR



ALIMENTAR-SE ADEQUADAMENTE, COM UMA REFEIÇÃO LEVE E SAUDÁVEL



EVITAR INGESTÃO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS E/OU MEDICAMENTOS (SUBSTÂNCIAS) QUE POSSAM INTERFERIR NO SEU BEM ESTAR E CONSEQUENTEMENTE NA AVALIAÇÃO



EVITAR ENVOLVER-SE EM SITUAÇÕES QUE POSSAM CAUSAR ESTRESSE, FADIGA OU ESFORÇO EXCESSIVO



USAR ROUPAS E CALÇADOS CONFORTÁVEIS



PORTAR ÓCULOS PARA CORREÇÃO VISUAL, CASO SEJA NECESSÁRIO



DURANTE A AVALIAÇÃO NÃO É PERMITIDA INGESTÃO DE ALIMENTOS



4899976.5093

Atendimentos: Jaguaruna, Laguna, Tubarão e Florianópolis